

## Reflexología podal

La reflexología es una técnica milenaria. Hace más de 5000 años ya se conocían en India y en China tratamientos mediante puntos de presión.

Se utilizaban un tipo de canales o líneas energéticas (vías zonales) que unen el pie con una zona u órgano. La reflexología es una técnica milenaria. Hace más de 5000 años ya se conocían en India y en China tratamientos mediante puntos de presión.

Se utilizaban un tipo de canales o líneas energéticas (vías zonales) que unen el pie con una zona u órgano concreto. Así se podía trabajar (mediante presiones en estos puntos) todo el organismo para prevenir y mejorar el estado de la energía física.

La Reflexología es una Técnica Manual que se aplica sobre los pies del usuario. Se realiza practicando presiones y fricciones sobre unos puntos precisos del pie, con el objetivo de actuar de forma refleja sobre el tono energético de los órganos, articulaciones, glándulas y sistemas del cuerpo humano. La reflexología ayuda a estimular las funciones bioenergéticas, contribuyendo al bienestar, aumentando la capacidad de auto biorregulación y regeneración del propio cuerpo. La técnica se basa en el principio de que todos los órganos, articulaciones, glándulas y sistemas del cuerpo humano, forman un todo, están relacionados a través de canales o conductos sensitivos, conocidos como meridianos, los cuales terminan y comienzan al final de las extremidades de los pies. Así, se refleja en ellos cualquier alteración o desequilibrio que se produce en el organismo bioenergético.

La Reflexología es una Técnica Manual que se aplica sobre los pies del usuario. Se realiza practicando presiones y fricciones sobre unos puntos precisos del pie, con el objetivo de actuar de forma refleja sobre el tono energético de los órganos, articulaciones, glándulas y sistemas del cuerpo humano. La reflexología ayuda a estimular las funciones bioenergéticas, contribuyendo al bienestar, aumentando la capacidad de auto biorregulación y regeneración del propio cuerpo. La técnica se basa en el principio de que todos los órganos, articulaciones, glándulas y sistemas del cuerpo humano, forman un todo, están relacionados a través de canales o conductos sensitivos, conocidos como meridianos, los cuales terminan y comienzan al final de las extremidades de los pies. Así, se refleja en ellos cualquier alteración o desequilibrio que se produce en el organismo bioenergético.

### PROGRAMA

Reflexología  
Zonas Reflejas  
Condiciones anteriores al masaje  
Sesión y aplicación  
Las zonas reflejas de los distintos sistemas  
Aplicaciones y usos con otras Técnicas

